



Systemische NLP-Ausbildung mit internationalem Zertifikat (DVNLP)

Einblicke in die Welt des Systemischen Neurolinguistischen Programmierens (NLP):

Wie im Privatleben spielt positive Kommunikation auch im Berufsleben eine entscheidende Rolle. Doch wie funktioniert Kommunikation? Welche Hinweise können wir beachten, um unsere Kommunikationsabläufe zu verbessern?

In unseren Systemischen NLP Ausbildungen erlernen Sie, Kommunikationsmuster zu durchschauen und Ihre Kommunikation mit anderen zu verbessern. Machen Sie die Systemische NLP Ausbildung vom Basisseminar über den Systemischen NLP Practitioner bis hin zum Systemischen NLP Master.

Wir haben dem Lehrgangsteiler, Herrn DI Kambiz Poostchi, Fragen gestellt, um zu verstehen, wie diese Technik unsere zwischenmenschlichen Beziehungen verbessern kann, welche Wege zur Systemischen NLP-Ausbildung führen und welchen konkreten Nutzen Systemisches NLP in der beruflichen Praxis bietet:



Könnten Sie bitte genauer erläutern, was Systemisches Neurolinguistisches Programmieren (NLP) ist und wie es die Kommunikation verbessern kann?

DI Kambiz Poostchi: Systemisches NLP unterstützt Menschen darin, die Grundlagen der verbalen und nonverbalen Kommunikation gründlicher zu verstehen und damit die Verständigung mit anderen zu verbessern und Beziehungen zu stärken. Es basiert auf empirische Erkenntnisse darüber, welche Strukturen und Prozesse hinter einer erfolgreichen zwischenmenschlichen Kommunikation stehen, welchen tiefen Einfluss Sprache hat und wie sich innere Denkprogramme auswirken. Im Kern geht es darum, aus einer klaren Zielorientierung achtsam und respektvoll das eigene Verhalten derart flexibel anzupassen, dass das Ziel der Kommunikation erreicht wird. Es gleicht einem Brückenschlag zwischen zwei Welten.

Wie sieht die Ausbildung zum Systemischen NLP-Practitioner und zum Systemischen NLP-Master aus und welche Möglichkeiten gibt es sich mit dem Systemischen NLP vertraut zu machen?

DI Kambiz Poostchi: Die Ausbildung zum NLP-Practitioner und zum NLP-Master beginnt mit einem zweitägigen Basisseminar, das in die Grundlagen und die Diversität der menschlichen Kommunikation einführt und Interessenten die Möglichkeit bietet, nicht nur die eigenen Präferenzen zu erschließen, sondern sich auch mit der Vielfalt der Kommunikationspersönlichkeiten und der unterschiedli-

chen Prozesse vertraut zu machen. Aufbauend folgt die Intensivausbildung im eigentlichen Lehrgang. Während beim NLP-Practitioner der Fokus vorrangig auf die Förderung und Entwicklung der persönlichen Kommunikationskompetenzen liegt, eröffnet der NLP-Master das Feld für den Einsatz zur Begleitung von Einzelpersonen wie auch Gruppen. Damit wird die Basis für Coaching, Training und Rhetorik gelegt. Es ist wichtig zu betonen, dass NLP-Techniken für eine breite Anwendung zugänglich sind und erlernt werden können, da der Grundsatz des NLP darin besteht, dass jeder Mensch die Potenziale zur Lösung seiner Probleme in sich trägt und entfalten kann.

Welche konkreten Vorteile bietet Systemisches NLP in der beruflichen Praxis, insbesondere im Hinblick auf Mitarbeiterzufriedenheit, erfolgreiche Kundenbindung, Zielsetzung und Entscheidungsfindung?

DI Kambiz Poostchi: Systemisches NLP kann in der beruflichen Praxis viele weitreichende Möglichkeiten eröffnen. Durch ein besseres Verstehen und Verstanden-werden trägt es zu einem harmonischen Arbeitsklima und zu einer gesunden Unternehmenskultur bei. Bei Beratungen und Verhandlungen hilft es, durch den Wechsel von der reinen Sachebene auf die höhere Ebene der dahinterliegenden Bedürfnisse und Werte zu tieferen Beziehungen und dauerhaften Bindungen zu gelangen. Bei Zielsetzungen liefert NLP das Grundgerüst, um Klarheit und Eindeutigkeit zu erreichen und flexibel im Prozess zu sein. Damit werden Referenzsysteme geschaffen, woran sich fundierte individuelle wie auch Teamentscheidungen orientieren können. Ein besonderer Aspekt bezieht sich auch auf Lernprozesse, sowohl in Bildungseinrichtungen wie auch im Sinne des lebensbegleitenden Lernens, da man durch die Differenzierung der Prozesse entsprechend den unterschiedlichen Lerntypen angepasste Methoden anbieten und damit bessere Ergebnisse erzielen kann.



Was ist Systemisches NLP?

Grundlagen des Systemischen NLP sind Erkenntnisse darüber, nach welchen Mustern erfolgreiche Kommunikation abläuft, wie Sprache wirkt und wie innere Denkprogramme aussehen. Schwerpunkt des Systemischen NLP sind Forschungen, die herauszufinden versuchen, welche speziellen Fähigkeiten besonders erfolgreiche Menschen besitzen, wie diese Fähigkeiten strukturiert sind und wie sie anderen vermittelt werden können.

Basisseminar für Systemisches NLP

DI Kambiz Poostchi. 16 Std, 395 Euro

Sie wollen Veränderung bewirken? Dann starten Sie mit dem Basisseminar! In nur zwei Tagen erhalten Sie einen Einblick in die Kunst der Systemischen NLP. Mit Abschluss des Basisseminars sind Sie berechtigt, auch den Systemischen NLP-Practitioner-Lehrgang zu besuchen.



Inhalte, Voraussetzungen und Zielgruppe finden Sie unter www.tirol.wifi.at/841474 oder einfach QR-Code scannen.

Anwendungsbereiche

Persönliche Veränderung und Entwicklung

Systemisches NLP bietet uns wirksame Möglichkeiten zur Integration, sodass wir unsere Vergangenheit als positiv und produktiv erleben können. Egal in welcher Weise wir spüren, dass wir noch nicht unser volles Potenzial zur Verfügung haben - Systemisches NLP ist ein sanfter und zuverlässiger Weg, geahnte Energie in uns zu erfahren und für unser Leben verfügbar zu machen.

Partnerschaft und Kommunikation

Wir lernen die Kommunikationshilfen von Systemischen NLP kennen und immer besser anwenden. Sie sind ein Schlüssel zu positiven Beziehungen in der Familie, zu Freunden, Kollegen und Vorgesetzten.

Kompetent verhandeln

Wenn Partner:innen unterschiedliche Ziele haben, wenn wir selbst nicht genau wissen, was wir eigentlich möchten – Systemisches NLP hilft uns, zufrieden stellende und dauerhafte Vereinbarungen zu erreichen. Eltern können diese Fähigkeiten mit Kindern jeden Alters nutzen. Im Berufsleben können Konflikte mit Hilfe von NLP produktiv umgesetzt werden. Auch in unserer Familie wird es leichter, zu Vereinbarungen zu kommen, die alle Standpunkte respektieren.

Erfolg im Beruf

Ob wir unsere Fähigkeiten in einem bestimmten Fachgebiet verbessern wollen oder unsere Einstellung zum Beruf positiver gestalten, Systemisches NLP macht uns die erfolgreichen Verhaltensmodelle der Besten transparent und verfügbar.

Systemischer NLP-Practitioner mit internationalem Zertifikat

Ziel

Unser Lehrgang unterstützt die Teilnehmer:innen in ihrer persönlichen Entwicklung sowie in ihren jeweiligen Berufsfeldern und erweitert ihren Handlungsspielraum.

Nutzen

- Erfolgreich verhandeln lernen
- Vertrauen und Verständnis in beruflichen und privaten Beziehungen verbessern
- Ziele formulieren und erreichen
- Sich selbst und andere motivieren
- Unerwünschtes Verhalten und unerwünschte Gefühle in Positives zu wandeln
- Blockaden lösen
- Denkmodelle anderer verstehen
- Körpersprache verstehen und benützen
- Sprachmuster effektiv gebrauchen
- Innere Konflikte lösen
- Wahrnehmung schärfen und erweitern

Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die sich beruflich und persönlich weiterentwickeln wollen.

Voraussetzungen

- Mindestalter von 18 Jahren
- 2-tägiges Basisseminar für Systemisches NLP

Lehrgang

In der Practitioner-Ausbildung vermittelt Ihnen das Basis-Seminar die notwendige Denkweise und Fähigkeiten, um mit vielen Problemstellungen Ihrer beruflichen Praxis umzugehen. Darüber hinaus erhalten Sie wertvolle Impulse für Ihre persönliche Weiterentwicklung.

In den Seminaren erhalten Sie alles, um qualifizierter Anwender:innen des Systemischen NLP zu werden. Hochwirksame Interventionsmethoden sowie die Verbindung von theoretischem Wissen mit praxisnaher Anwendung sind in diesem Lernabschnitt enthalten. Die Lernerfahrungen der Seminare werden vertieft durch die Arbeit in den Peergruppen und in der Supervision.

- Systemischer NLP-Practitioner-Lehrgang: Der Practitioner-Lehrgang umfasst 182 Arbeitseinheiten in 5 Blockeinheiten
- Regelmäßige Arbeit in selbstorganisierten Peergruppen
- Supervisionseinheiten zwischen den Blöcken
- Zusätzliche Selbsterfahrung je nach Vorerfahrung und Berufsfeld
- Positiv abgeschlossenes Testing (Zertifizierung nach international anerkanntem Standard)

Inhalte

Lernen mit Systemischen NLP ist mit intensiver Selbsterfahrung und persönlicher Entwicklung verbunden.

Block 1: Einführung und Grundlagen

- Ziele statt Probleme fokussieren: Erstellen von positiv und klar definierten Zielen
- Repräsentationssysteme: versch. Beschreibungen derselben Wirklichkeit durch die Sinne
- Kommunikation effektiv gestalten (Rapport: Pacing + Leading): den Anderen in seiner Wirklichkeit abholen
- Umgang mit „Ja, aber“, Kritik und „Jains“
- Körpersprache und nonverbale Signale (Physiologien) gezielt wahrnehmen, verstehen und einsetzen: prozessorientierte Wahrnehmung, Schulung der Eigen- und Fremdwahrnehmung, Erkennen und Verändern von Wahrnehmungsfiltren

Meta-Modell der Sprache und Ankertechniken

- Sprache als Oberflächenstruktur der vollständigen, sensorischen Repräsentation (Tiefenstruktur)
- Meta-Modell für Zielzustände: Zielformulierungen erfragen zur präzisen Informationsgewinnung, Zielzustände hervorbringen
- Meta-Modell für Ressourcen- und Problemzustände: Sortieren von guten und einschränkenden Zuständen, um alte Fähigkeiten neu zu nützen oder zu erweitern
- Change History und andere Ankertechniken: Zugang schaffen zu neuen Fähigkeiten, eigene Geschichte als Erfolgsquelle für die Zukunft nutzbar gemacht
- Phobietechnik und andere Dissoziationen: Umgang mit Trauma und Phobie, Abstand schaffen von traumatischen Erlebnissen

Block 2: Reframing (Umdeuten)

- Schlüsseltechnik im NLP: Positive Umdeutung störenden Verhaltens (Kontext- und Inhaltsreframing)
- Arbeiten mit unbewussten Persönlichkeitsanteilen zur Beeinflussung unliebsamer Symptome auf Verhaltens- und psychosomatischer Ebene, kreatives Erzeugen von Alternativen aufgrund der nützlichen Absicht des bisherigen Verhaltens, Ersetzen belastender Verhaltensweisen durch bessere Alternativen (6-Step-Reframing)
- Vermittlung zwischen einander gegenseitig behindernden Persönlichkeitsanteilen (Verhandlungsreframing), Flexibilität in Einstellung und Verhalten gewinnen

Wege zum Unbewussten – Trance-Arbeit

- Psychodynamisch orientiertes Arbeiten mit Trancezuständen
- Hypnotisches Sprechen zur Steigerung der Verarbeitungskapazität und Kreativität im Unbewussten
- Konstruktion einfacher therapeutischer und pädagogischer Metaphern
- Trancereframing und andere Tieftrancetechniken

Block 3: Submodalitäten

- Feinstveränderung der inneren Sinneserfahrung
- Unliebsame Verhaltensweisen verändern
- Neugestaltung von Denkprozessen und emotionalen Zuständen

Systeme

- Sekundenwahrnehmung von Beziehungsmustern
- Veränderungen mit Rücksicht auf die Gesamtökologie
- Feinwahrnehmung für kalibrierte Schleifen und ökologische Einwände in Systemen
- Rahmenbedingungen schaffen für Konfliktlösung in Gruppen, Familien etc.

Block 4: Strategien und Modelling

- Erkennen, Entwerfen, Installieren und Gebrauchen von eigenen und fremden Denk- und Handlungsstrategien
- Zerlegung von Fähigkeiten in ihre oft unbewussten Einzel-elemente
- Modelling: Übernahme oder Installierung der Fähigkeit für sich selbst

Timeline

- Entdecken der individuellen Zeitrepräsentation
- Verändertes Zeiterleben als Rückführungsmethode in die persönliche Geschichte
- Veränderung einschränkender Glaubensvorstellungen
- Reimprinting: Kombination aus Timeline und Phobietechnik

Block 5: Integration

- Integration der gelernten Kommunikations- und Veränderungstechniken
- Erleben und Festigen der eigenen Identität und Zugehörigkeit in der Veränderung (Kernintentionsprozess)
- Metaprogramme für die Bewertung von Ergebnissen der Anwendung einzelner Techniken
- Flexibler Umgang mit den gelernten Modellen



Methodik/Didaktik

- Interaktiver Vortrag
- Gruppenarbeit
- Adäquater Medieneinsatz
- Arbeitsblätter und Checklisten
- Feedback, Selbstkontrolle und Selbstbetreuung
- Praktisches Arbeiten
- Diskussionen und Besprechungen, Aufarbeitung von praktischen Übungen in der Teilnehmergruppe

Trainerteam

DI Kambiz Poostchi

- Staatlich befugter und beeideter Ziviltechniker – Architekt
- Lebens- und Sozialberater
- Systemischer Coach
- Zertifizierter Lehrtrainer für NLP (INLPTA und DVNLP)
- Professional in Business Communication
- H.D.I. – Trainer (Hermann-Dominanz-Instrument)
- Systemische Arbeit mit Gruppen + Team Coaching
- Rhetorik- und Teamtrainer, Organisationsaufstellung und systemische Strukturaufstellung
- Freiberuflicher Trainer und Coach in Unternehmens- und Personalentwicklung
- Gründungsmitglied des ÖCM (Österreichischer Verband für Coaching und Management)
- Gründungsmitglied des NWT (NETZWERT Trainergemeinschaft)

Riccardo Loreface Campanile

- Zertifizierter Lehrtrainer für NLP (DVNLP), Lebens- und Sozialberater, systemischer Coach, neurosystemischer Business-coach
- Kommunikations-, Rhetorik-, Team-, Outdoortrainer
- Kinesiologie (Touch for Health, Three in One Concepts, Braingym)
- Systemische Organisations- und Familienaufstellung
- Freiberuflicher systemischer Organisationsberater, Trainer und Coach in Unternehmens- und Personalentwicklung
- Selbstständig in der eigenen Praxis für sinnorientierte Veränderungsarbeit und im Centrum für systemische Aus- und Fortbildung
- Gründungsmitglied von INISA (International Network for Interdisciplinary Systemic Approach)

Prüfung und Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie das international anerkannte NLP-Practitioner-Zertifikat.

Organisatorische Details

Finden Sie unter: tirol.wifi.at/nlp



Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des WIFI Tirol, nachzulesen im WIFI- Kursbuch oder unter www.tirol.wifi.at/agb

Systemischer NLP-Master

Aufbauend auf den Systemischen NLP-Practitioner können Sie mit der Ausbildung zum Systemischen NLP-Master starten. Ziel dieser Ausbildung ist das Verstehen und Handhaben komplexer Systemischer NLP-Modelle und Interventionen in Theorie und Praxis sowie das handlungsrelevante Erkennen systemischer Auswirkungen. Schwerpunkt ist das Design einer für den jeweiligen Fall passenden Intervention auf der Basis einer guten Integration der Systemischen NLP-Axiome neben der Vertiefung und Vernetzung der Practitioner-Modelle plus inhaltlicher Arbeit im Glauben, Werten, Sleight of Mouth, Metaprogrammen und Arbeitsvereinbarungen im System sowie die Behandlung von Coachinginterventionen und Methoden der Beratung. Bei der Systemischen NLP-Master-Ausbildung wird einer ausgewogenen Entwicklung in den drei Bereichen von Fachkompetenz, Selbstkompetenz und Sozialkompetenz besondere Beachtung geschenkt.

„Persönliche und soziale Kompetenzen sind die Schlüsselfaktoren für den beruflichen Erfolg. Wer heute diese Eigenschaften bei sich oder in seinem Team entwickelt, sichert seine Zukunft und die des Unternehmens.“

DI Kambiz Poostchi, Lehrgangsleitung NLP



Zielgruppe

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die die Ausbildung zum Systemischen NLP-Practitioner absolviert haben.

Voraussetzungen

- Positiv abgeschlossene Systemische NLP-Practitioner-Ausbildung
- Adäquate persönliche Reife und Belastbarkeit
- Zulassungsbeschluss

Inhalte

Block 1: Kommunikation – Zielarbeit – Metaprogramme – Persönlichkeitsmodelle

- Fortgeschrittene Rapportfähigkeiten
- Absichtliche Multi-Level-Kommunikation
- Vertiefung Metamodell + Miltonmodell
- Metaprogramme als Konzept für Verarbeitungsstrukturen
- Ausbalancieren von Metaprogrammen
- Hierarchien von Bedürfnissen nach Graves, MBTI und HDI
- Fortgeschrittene Zielarbeit und Aufbau einer Vision
- Erlernen der fortgeschrittenen Anwendung der Timeline-Therapie nach Robert Dilts und Tad James für Ziel- und Visionenaufbau sowie für Zugriff auf Ressourcen
- Trance, Tieftrance und Induktion durch analoges Markieren
- Konstruktion und Anwendung therapeutischer und pädagogischer Metaphern

Block 2: Veränderungstechniken – Coaching – Supervision

- Fortgeschrittene Submodalitätenarbeit (Swish-Muster und Belief Change)
- Umwandeln von Versagen in Rückmeldung (Failure into Feedback)
- Aufbau und Stärkung von internaler und externaler Referenz
- Erlernen und Anwenden von Short-Reframes bezüglich von Glaubenssätzen (Sleight of Mouth)
- Abklären von Traumenketten nach der Timeline-Therapie
- Ausarbeiten von Werthierarchien, Erkennen von Wertekonflikten und Integrations- und Versöhnungsarbeit anhand diverser Self-Alignment-Modellen
- Verändern der Werthierarchie mit Submodalitäten
- Erkennen und Verändern von Glaubenssystemen (Beliefs)
- Identifikation und Integration einschränkender Glaubenssätze
- Veränderungsarbeit unter Verwendung fortgeschrittener Methoden von Strategiearbeit
- Trance und Interventionen auf mehreren Ebenen (Belief Change Cycle, Meta-Perspektiven, Resonance-Pattern)

Block 3: Verhandlungs- und Konfliktmanagement – Master-Modelling

- Verhandlungsmodelle (intern und extern)
- Verhandlung und Mediation
- Interaktionsmodelle und -variablen
- Fortgeschrittene Strategiearbeit und Interventionen
- Interviewtechnik
- Kreativitätsstrategien (Walt Disney, Debono, etc)
- Master-Modelling als Grundkonzept von Veränderungsarbeit

Block 4: Präsentation – Platform Skills – Trainingsdesign

- Beziehung zwischen Redner, Publikum und Thema
- Ökologisches Feedback und Umgang mit Kritik
- Bedeutung der Visualisierung
- Lernstile und Trainingsdesign (4-MAT-System)
- Einfluss der Atmung
- Umgehen mit Lampenfieber
- Informationsvermittlung auf mehreren Sinneskanälen
- Einfluss und Wirkung nonverbaler Komponenten in der Kommunikation
- Präsentationen vor der Gruppe und Anwendung des Bühnen-Chainings
- Diskussionsführung (Open Frame)

Block 5: Teamarbeit und Gruppendynamik

- Erkennen und Umgang mit Hidden Agenda (Verdeckte Vorannahmen)
- Selbst-Feedback für Walk what you talk
- Arbeitsvereinbarungen für Interventionen im System
- Logische Ebenen in Trainingsgruppen
- Herstellen von Rapport zur Gesamtgruppe und den Subgruppen
- Paartherapie und Familientherapie
- Grundlagen teamorientierter Kommunikation

- Kategorien der Teamarbeit (Brainstorming, Chancensuche, Entscheidungsfindung)
- Ablauf des Entscheidungsprozesses im Team
- Konsensfindung im Team unter Einbeziehung der Arbeitsvereinbarung und dem Auflösen von kalibrierten Kommunikationsschleifen
- Team-Zusammensetzung - Basis des Erfolgs (H.D.I.-Modell)
- Voraussetzungen für Hochleistungsteams

Testing und Präsentation

- Tasking: Design und Durchführen von Einzel- und Gruppenaufgaben während des Seminars
- Theoretisches Testing
- Präsentation und Open Frame
- Feedback

Methodik/Didaktik

- Interaktiver Vortrag
- Gruppenarbeit
- Adäquater Medieneinsatz
- Arbeitsblätter und Checklisten
- Feedback, Selbstkontrolle und Selbstbetreuung
- Praktisches Arbeiten
- Diskussionen und Besprechungen, Aufarbeitung von praktischen Übungen in der Teilnehmergruppe

Prüfung und Abschluss

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erhalten Sie das international anerkannte DVNLP Master-Zertifikat.

Organisatorische Details

Finden Sie unter: tirol.wifi.at/nlp

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des WIFI Tirol, nachzulesen im WIFI- Kursbuch oder unter www.tirol.wifi.at/agb



Platz für Notizen:



Für Sie da:

WIFI der Wirtschaftskammer Tirol

Egger-Lienz-Straße 116, 6020 Innsbruck

Kursangebote, Anmeldung und Organisation

Marion Gatscher

t: 05 90 90 5-7255

e: marion.gatscher@wktirol.at

Das WIFI erfüllt seit 1995 die jeweils höchsten Qualitätskriterien im Bildungsbereich.

Stand: Juni 2024



Direkt zu den Kursen oder unter
tirol.wifi.at/nlp